

# MENTÁLNA INVENTÚRA



Máte pocit, že sa Vám dookola dejú tie isté vecí? Vchádzajú Vám do života podobné osobnostné typy, s ktorými nie a nie vychádzať? Opakujú sa Vám stále tie isté problémové scenáre? Alebo len jednoducho nevíete akým smerom sa aktuálne v živote uberať?

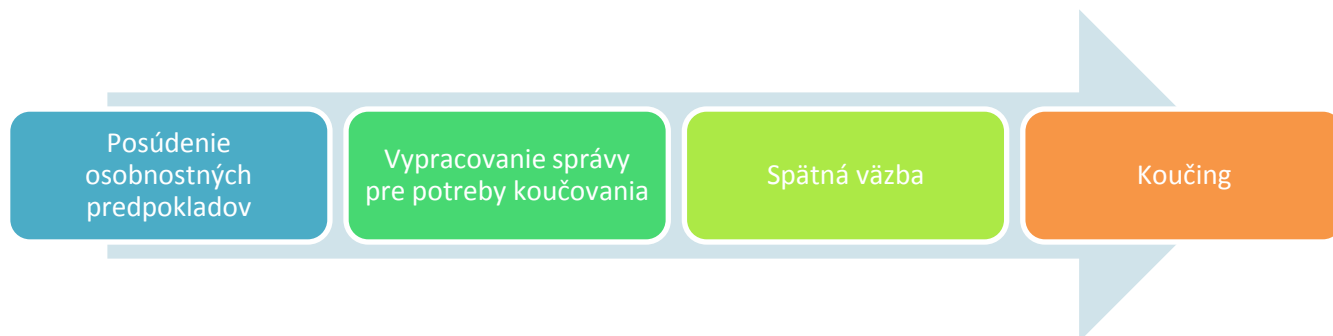
Niekedy nie je na škodu sa zastaviť a začať práve u seba.

Ponúkame Vám možnosť reálne sa pozrieť na svoje osobnostné predpoklady.

## Čo z toho budete mať?

- Dozviete sa o sebe niečo nové, čo ste ešte možno netušili. Spoznáte silné stránky, ktoré Vám pomôžu pri riešení zložitých situácií alebo pri rozhodovaní „kudy kam“.
- Odhalíte slepé miesta, kvôli ktorým sa opakovane ocítate v takých istých situáciách a možno ani nevíete z akého dôvodu.
- Zistíte, či Vaša aktuálna práca Vám umožňuje realizovať svoj potenciál, resp. ktoré silné stránky by ste v nej vedeli uplatniť.
- ... pomocou koučingu naštartujete želanú zmenu vo svojom osobnom, či profesijnom živote.

## AKO BY TO VYZERALO V PRAXI?



## Čo ponúkame?

K dispozícii máme dva balíky posudzovania osobnostných predpokladov v závislosti od Vašich preferencií a potrieb.

### Balík BASIC

- Poskytne základné informácie o Vašom osobnostnom nastavení, miere emocionálnej stability.
- Porozumieme Vášmu spôsobu a štýlu riešenia problémov ako aj prístupu ku riešeniu konfliktov.
- Zistíme či naozaj radšej improvizujete alebo preferujete strategický prístup k plánovaniu svojich aktivít, ako ste na tom so zvládaním záťaže, či so sebadôverou, či máte radi pevnú pôdu pod nohami alebo si radšej zariskujete.
- Neobídeme ani predpoklady komplexného myslenia a kreativity, pozrieme sa ako ste na tom s tvrdohlavosťou, aké množstvo a formy kontaktu s inými Vám najlepšie vyhovujú, ale aj aký spôsob oddychu je pre Vás najúčinnější a mnoho ďalších parametrov..."

### Balík ADVANCED

- Je zameraný najmä na manažérske kompetencie.
- Obsahuje výstupy z balíka BASIC, ktoré sú obohatené o porozumenie spôsobu vedenia ľudí a manažérskym praktikám.
- Umožní nám dôkladne nahliadnúť do Vašich interpersonálnych stratégií a ich ukotveniu v hodnotovom rebríčku.
- Odkryjeme kam by ste sa vo svojom ideálnom prevedení chceli posunúť a aká cesta je pre Vás najvhodnejšia.
- ...v súlade s tým čo o veci píše odborná literatúra, veríme, že významným predpokladom úspech sú aj rozumové schopnosti. Nechávame však na Vašom rozhodnutí, či si ich chcete nechať zmerať a dozvedieť sa o sebe ako ste na tom v porovnaní s inými aj v tejto oblasti...!