

# NEKOUČUJTE NASLEPO

Stáva sa Vám, že sa počas koučingu dostávate k podstate veci až na 3-4 sedení alebo, že si klient nie je príliš vedomý svojho pričinenia k veciam, ktoré sa mu v živote dejú, prípadne si pripadá zacyklený alebo uviaznutý v probléme a nevie ako z toho von?

Pomocou identifikácie všeobecných tendencií v správaní a interpersonálnom fungovaní Vám uľahčíme proces koučovania. Umožníme nahliadnuť na osobnosť klienta v celej jeho komplexnosti, odhalíme rizikové vzorce v správaní ako aj jeho osobnostné zdroje, na ktorých môže úspešne stavať a profitovať z koučovacieho rozhovoru.



## Čo z toho budem mať ja ako kouč?

- Väčšiu otvorenosť klientov v procese koučovania a trvácnejšie zmeny v ich správaní vďaka uvedomeniu si osobnostného nastavenia.
- Cielenejší proces koučovania.
- Rýchlejšie „prerámčovanie“ z obmedzujúcich postojov a schém uvažovania k takým, ktoré vedú k rýchlejšiemu hľadaniu možností.
- ... a nezabúdajme, sú veci, ktoré sú na človeku ovplyvniteľné relatívne ľahko, aj také, ktoré takmer vôbec. Nahliadnutie do zákulisia osobnostných vlastností vám umožní presnejšie splniť svoju profesionálnu misiu...

## AKO BY TO VYZERALO V PRAXI?

Posúdenie osobnostných predpokladov

Vypracovanie správy pre klienta a pre potreby koučovania

Spätná väzba klientovi za prítomnosti kouča

Koučing

## Čo ponúkame?

K dispozícii máme dva balíky posudzovania osobnostných predpokladov v závislosti od preferencií a potrieb klienta.

### Balík BASIC

- Poskytne základné informácie o osobnostnom nastavení, miere emocionálnej stability.
- Porozumieme spôsobu a štýlu riešenia problémov ako aj prístupu ku riešeniu konfliktov.
- Zistíme či klient radšej improvizuje alebo preferuje strategický prístup k plánovaniu svojich aktivít, ako je na tom so zvládaním záťaže, či so sebadôverou, či má rád pevnú pôdu pod nohami alebo si rád zariskuje.
- Neobídeme ani predpoklady komplexného myslenia a kreativity, pozrieme sa ako je na tom s tvrdohlavosťou, aké množstvo a formy kontaktu s inými mu najlepšie vyhovujú, ale aj aký spôsob oddychu je pre neho najúčinnjší a mnoho ďalších parametrov..."

### Balík ADVANCED

- Je zameraný najmä na manažérske kompetencie.
- Informácie z balíka basic sú obohatené o porozumenie spôsobu vedenia ľudí a manažérskym praktikám klienta.
- Umožní nám dôkladne nahliadnúť do interpersonálnych stratégií a ich ukotveniu v hodnotovom rebríčku.
- Odkryjeme kam by sa klient vo svojom ideálnom prevedení chcel posunúť a aká cesta je pre neho najvhodnejšia.
- " ...v súlade s tým čo o veci píše odborná literatúra, veríme, že významným predpokladom úspech sú aj rozumové schopnosti. Nechávame však na klientovom rozhodnutí, či si ich chcete nechať zmerať a dozvedieť sa o sebe ako je na tom v porovnaní s inými aj v tejto oblasti...!"